



## SPORTOVNÍ STŘEDISKO MLÁDEŽE FAČR - SVITAVY

### ROZPIS TRÉNINKŮ PŘÍPRAVKY U8-U11 PODZIM 2022 - JARO 2023



	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek
<b>U11</b> (r. 2012)	15:15-16:45 tělocvična Gymnázia Sportovní hry (bude upř.)	17:30-19:00 Svitavy Lány / k5 tráva 1/2		17:30-19:00 Svitavy Lány / k5 tráva 1/2	16:00-17:30 Svitavy Lány / k6 tráva 1/2
	NEBO	(záloha umělka 1/2)		(záloha umělka 1/2)	(záloha 1/4 umělka)
	15:00-16:00				16:00-17:30
	extra UMT RFA / k2				lichý týden trénink s RFA
<b>U10</b> (r. 2013)	15:15-16:45 tělocvična Gymnázia Sportovní hry (bude upř.)	17:30-19:00 Svitavy Lány / k2 tráva 1/2		17:30-19:00 Svitavy Lány / k2 tráva 1/2	16:00-17:30 Svitavy Lány / k3 tráva 1/2
	NEBO	(záloha umělka 1/2)		(záloha umělka 1/2)	(záloha 1/4 umělka)
	15:00-16:00				16:00-17:30
	extra UMT RFA / k2				sudý týden trénink s RFA
<b>U9</b> (r. 2014)	16:00-17:30 Svitavy Lány / k6 tráva 1/2	16:00-17:30 Svitavy Lány / k6 tráva 1/2		16:00-17:30 Svitavy Lány / k6 tráva 1/2	
	(záloha umělka 1/4)	(záloha umělka 1/2)		(záloha umělka 1/2)	
	lichý týden trénink s RFA				
<b>U8</b> (r. 2015)	16:00-17:30 Svitavy Lány / k3 tráva 1/2	16:00-17:30 Svitavy Lány / k3 tráva 1/2		16:00-17:30 Svitavy Lány / k3 tráva 1/2	
	(záloha umělka 1/4)	(záloha umělka 1/2)		(záloha umělka 1/2)	
	sudý týden trénink s RFA				

Program Sportovní hry není o všech prázdninách (tedy jsou vždy ve dny školní výuky).

ludek.hnat@gmail.com

/k2: kabina + číslo

Instrukce pro trenéry - Svitavy Lány: Pokud je v rozpisu tráva a z důvodu počasí plánujete jít na umělku, informujte předem trenéry trénující na umělce, aby stavěli pouze poměrnou část hřiště.